

## 武産合気道 誠和会 令和4年 7月分 日程表

今月の稽古日程は下表の通りです。左側の欄には、各自で稽古の出欠に○印を記入してください。

### 1. 南葛西会館

南葛西会館（5階）	
AM 9：30～11：00（初級者クラス）	
AM 11：00～12：00（上級者クラス）	
出・欠	7月 3日（第1日曜日）
出・欠	7月10日（第2日曜日）
出・欠	7月17日（第3日曜日）
出・欠	7月24日（第4日曜日）
出・欠	7月31日（第5日曜日）

### 2. その他連絡事項

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、稽古にあたり、次のことを順守してください。

- i. 道場来場時および稽古時は、マスクを着用する。
- ii. 道場来場時は、手指の消毒を励行する。
- iii. 体調不良の方は、稽古を控えるようにする。

引き続き、感染拡大防止に努めていただくよう、お願いいたします。

氏名 \_\_\_\_\_ 今月の稽古回数 \_\_\_\_\_ / 5 回